

LES FAUX ESPOIRS

Explication sur l'expérience à réaliser

Dans cette expérience on prétend résoudre des problèmes d'avenir, dans le sens de l'éclaircissement de projets, laissant de côté les images qui font obstacle à un sens de la réalité approprié.

Expérience guidée

Je suis parvenu à l'endroit que l'on m'a recommandé. Je me trouve devant la maison du docteur. Une petite plaque avertit : «Vous qui entrez abandonnez tout espoir».

Après avoir sonné, la porte s'ouvre et une infirmière me fait entrer. Elle me montre une chaise sur laquelle je m'assieds. Elle se place derrière une table, me faisant face. Elle prend un papier et, après l'avoir introduit dans sa machine à écrire, elle demande : -«Votre nom ?» et je lui réponds : -«Age ?

Profession ? ... Etat civil ? ... Groupe Sanguin ? »

La femme continue à remplir sa fiche avec mes antécédents familiaux de maladie.

Je lui réponds par l'histoire de mes maladies. (*)

Immédiatement je reconstruis tous les accidents subis depuis l'enfance. (*)

Me regardant fixement, elle demande avec lenteur : «Antécédents criminels ?» Je réponds avec une certaine inquiétude. Lorsqu'elle me dit : -«Quels sont vos espoirs ?», j'interromps mon système de réponse obéissant et je lui demande des éclaircissements. Sans perdre contenance et me regardant comme un insecte, elle répond : -«Les espoirs ce sont les espoirs ! Commencez donc à raconter et faites vite car je dois aller retrouver mon fiancé.»

Je me lève de la chaise et d'un geste brusque je sors le papier de la machine. Puis je le déchire et jette les morceaux dans un panier. Je fais demi-tour et me dirige vers la porte, mais je constate que je ne peux l'ouvrir. Avec une gêne évidente je crie à l'infirmière de l'ouvrir. Elle ne me répond pas. Alors je parcours la pièce du regard et je vois qu'elle est vide. Je me dirige vers l'autre porte en comprenant que derrière elle se trouve le cabinet de consultation. J'y trouverai certainement le docteur et je lui adresserai mes plaintes. J'ouvre la porte mais je constate qu'elle donne sur un mur de briques. Je cours jusqu'à la première et l'ouvre avec violence, buttant à nouveau contre le mur qui me bouche le passage. Je comprends que je me trouve dans un piège.

J'entends une voix d'homme qui me dit par un haut-parleur : -«Quels sont vos espoirs ?». Me ressaisissant, je réponds au docteur que mon plus grand espoir est de sortir du lieu où je me trouve. Il dit : «La plaque sur le mur d'entrée prévient celui qui entre d'abandonner tout espoir». La situation apparaît comme une monstrueuse blague, de sorte que je m'assois sur une chaise, attendant un quelconque dénouement. «Recommençons -dit la voix- Vous vous souvenez que lorsque vous étiez enfant, vous aviez beaucoup d'espoirs. Avec le temps, vous vous êtes rendu compte qu'ils ne s'accompliraient jamais. Vous avez donc abandonné ces beaux projets ... Faites appel à votre mémoire. (*)

Plus tard -continue la voix- cela s'est reproduit et vous avez dû vous résigner à ce que vos désirs ne s'accomplissent pas... souvenez-vous. (*)

Enfin, en ce moment vous avez différents espoirs. Je ne parle pas de l'espoir de sortir de l'enfermement de cette pièce, puisque la situation actuelle est un truc qui ne durera que quelques minutes. Je parle d'autre chose : quels sont vos espoirs pour l'avenir ?» (*)

-«Et parmi eux, quels sont ceux dont vous êtes secrètement sûr qu'ils ne s'accompliront jamais ? Voyons, pensez-y sincèrement...»

Face à cette invitation, je commence à penser à ce qui ne s'accomplira jamais. (*)

-«Allons, dites-le moi !» invite la voix aimablement. Et en effet je lui raconte tout. (*)

-«L'être humain ne peut vivre sans espoir, mais lorsqu'il sait que ceux-ci sont faux, il ne peut les maintenir indéfiniment ; ainsi, tôt ou tard, tout se termine par une crise due à l'échec. Si vous pouviez approfondir en votre intérieur, et parvenir jusqu'aux espoirs que vous reconnaissez comme ne pouvant pas s'accomplir et si, de plus, vous vous chargiez de les laisser ici pour toujours, vous y gagneriez en sens de la réalité. Nous allons donc travailler de nouveau : cherchez les plus profonds espoirs. Ceux qui, d'après ce que vous sentez, ne s'accompliront jamais. Attention de ne pas vous tromper ! Il y a des choses qui vous semblent possibles, celles-là n'y touchez pas. Prenez seulement celles qui ne s'accompliront pas. Allons, cherchez-les avec toute la sincérité dont vous êtes capable, même si c'est pour vous un peu douloureux.» (*)

-«Maintenant racontez-les moi» (*)

-«En sortant de cette pièce, proposez-vous de les laisser ici pour toujours».

-«Et maintenant finissons le travail : considérez ces choses pour lesquelles vous avez des espoirs et que vous croyez possibles».

-«Expliquez-les-moi». (*)

-«Bien, je crois que nous avons terminé. Désormais, vous vous orienterez à partir de ce que vous croyez possible. Je vous donnerai une aide : dirigez votre vie uniquement par ce que vous croyez possible ou ce qui vous donne l'authentique sensation de pouvoir s'accomplir un jour, et vous serez à l'abri. Peu importe si les choses ensuite n'offrent pas les résultats escomptés parce qu'à la fin de la vie il reste le meilleur des espoirs. Enfin, nous avons fini. Sortez maintenant par où vous êtes entré». La voix se tait. Je me lève en me proposant d'écarter les espoirs impossibles. (*)

Je fais quelques pas, j'ouvre la porte et je sors. En regardant la plaque d'entrée je lis : -«Vous qui sortez, laissez ici tout faux espoir». Je me sens dans un curieux état de légèreté. Peut-être un peu déconcerté mais avec la sensation d'avoir obtenu quelque chose de positif. Désormais il me faudra apprendre à vivre avec la vérité intérieure et cela changera certainement mon comportement dans la vie. (*)

Echange sur l'expérience

Les participants discutent de leurs expériences.

Recommandation

Observer dans la vie quotidienne les confusions et les pertes de temps que provoque l'orientation par de faux espoirs. Vérifier si le point de vue sur les projets se modifie par action de l'expérience guidée ou de sa répétition.