

LA REPETITION

Eclaircissement sur l'expérience à réaliser

Dans cette expérience on prétend faire examiner au participant la direction de sa vie depuis le passé jusqu'au moment actuel, en lui permettant de faire une projection dans le futur qui ne s'écarte pas de la même ligne, à moins de considérer la possibilité d'un nouveau sens. La méditation sur ce point rend possible un changement de direction, même lorsque le nouvel objectif n'est pas résolu. Une méditation de ce type est capable d'entraîner des changements profonds et positifs dans la simple mécanique de la vie menée jusqu'à ce moment.

Expérience guidée

C'est la nuit. Je marche dans un endroit faiblement éclairé. Il s'agit d'une ruelle étroite. Je ne vois personne. En tout cas, la brume diffuse une lumière lointaine. Mes pas résonnent avec un certain écho. Je presse le pas dans le but d'arriver rapidement au réverbère suivant.

En arrivant à cet endroit, j'observe une silhouette. Elle se trouve à deux ou trois mètres de distance. C'est une dame âgée dont le visage est à demi recouvert. Soudain, d'une voix grave et murmurante elle me demande l'heure. Je regarde ma montre et lui dis : -«Il est trois heures du matin».

Je m'éloigne rapidement en m'enfonçant de nouveau dans la brume et dans l'obscurité, souhaitant parvenir au réverbère suivant que j'aperçois plus loin.

Là, de nouveau, se trouve la femme. Je regarde la montre qui indique deux heures et demie. Je commence à courir jusqu'au réverbère suivant tandis que je regarde en arrière. Effectivement, je m'éloigne de la silhouette qui reste tranquille au loin. J'arrive en courant au réverbère suivant et là, l'ombre obscure est de nouveau présente. Je regarde ma montre : il est deux heures.

Je cours maintenant sans aucun contrôle, en passant toujours plus vite devant les réverbères et les vieilles dames jusqu'à ce que, épuisé, je m'arrête à mi-chemin. Je regarde ma montre et j'y vois le visage de la femme. Je comprends que c'est la fin. Malgré tout, j'essaie de comprendre la situation et je me demande à plusieurs reprises : -«Qu'est-ce que je fuis qu'est-ce que je fuis ?» La voix grave me répond : «Je suis derrière toi et devant toi. Ce qui a été sera. Mais tu as beaucoup de chance car tu as pu t'arrêter un moment pour penser. Si tu résouds cela, tu pourras sortir de ton propre piège.» (*)

Je me sens étourdi et fatigué. Toutefois, je pense qu'il y a une issue. Quelque chose me remet en mémoire diverses situations d'échec dans ma vie. Effectivement, j'évoque maintenant les premiers échecs de mon enfance. (*)

Ensuite, les échecs de jeunesse. (*)

Aussi, les échecs plus récents. (*)

Je me rends compte qu'à l'avenir, les échecs se répèteront les uns après les autres. (*)

Toutes mes défaites ont eu quelque chose de semblable, à savoir que les choses que je voulais faire n'étaient pas ordonnées. C'étaient des désirs confus qui finissaient par s'opposer les uns aux autres. (*)

A l'instant je découvre que beaucoup de choses que je souhaite obtenir dans l'avenir sont contradictoires. (*)

Je ne sais que faire de ma vie et cependant je désire confusément beaucoup de choses.

Oui, je crains l'avenir et je ne voudrais pas que les échecs antérieurs se reproduisent.

Ma vie est paralysée dans cette impasse pleine de brouillard, au milieu de leurs faibles.

De façon inespérée, une lumière s'allume à une fenêtre et quelqu'un me crie de là : -«Avez-vous besoin de quelque chose ?». -«Oui, -dis-je-, j'ai besoin de sortir d'ici». -«Ah non ! on ne peut pas sortir seul.»

«Alors, indiquez-moi ce que je dois faire».

«Je ne peux pas, de plus si nous continuons à crier nous allons réveiller tous les voisins. On ne joue pas avec le sommeil des voisins ! Bonne nuit !»

La lumière s'éteint. Alors surgit en moi le désir le plus fort : sortir de cette situation. Je m'aperçois que ma vie ne changera que si je trouve une issue. L'impasse a apparemment un sens, cependant ce n'est qu'une répétition de la naissance à la mort. Un faux sens, de réverbère en réverbère jusqu'à ce que, à un moment donné, mes forces s'épuisent pour toujours. J'aperçois à ma droite un panneau indicateur avec des flèches et des noms de rues : la flèche de l'impasse s'appelle «répétition de la vie». Une autre s'appelle «annulation de la vie».

Une troisième «au-delà de la vie». Je reste un moment à réfléchir. (*)

Je prends la direction qu'indique la troisième flèche. Pendant que je sors de l'impasse en direction d'une rue large et lumineuse, je sens que je suis sur le point de découvrir quelque chose de décisif. (*)

Je marche dans une superbe avenue pleine de couleurs et de mouvements. Sans savoir exactement pourquoi, je commence à revoir mes activités quotidiennes : mon travail, mes relations, mes réussites, mes défaites. (*)

J'ai l'intuition que les choses quotidiennes petites ou grandes, peuvent me servir pour en apprendre davantage sur la découverte que je dois faire. Je sens que même les contretemps m'aideront à mieux comprendre ma vie et ce bel espoir qui me dépasse. Je reconnais que je suis faible, que j'ai des craintes, des défauts et des problèmes, mais je sens aussi que la victoire d'un être invulnérable s'agite en moi. (*)

Echange sur l'expérience

Les participants discutent de leurs expériences.

Recommandation

Tenir compte des résistances observées dans l'expérience comme des indicateurs d'obstacles pour le changement de direction dans la ligne de conduite menée jusqu'au moment actuel. Approfondir individuellement, ou ensemble dans une répétition de l'expérience, la sensation être : «... sur le point de découvrir quelque chose de décisif». Ce sera le registre intérieur qui devra précéder le surgissement d'un nouveau sens de la vie.